



AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE LE JOUR DU CROSS

Inscrivez-vous à l'avance de préférence avant le 04/11
et impérativement **avant lundi 08/11 à minuit**

NOM (en capitales) : Prénom :

N° de dossard

Sexe (cocher) : M F Année de naissance :

Licence FFA saison 2021/2022 (cocher) : OUI NON

Si oui, club d'athlétisme : N° licence FFA :

E-mail :@

Ville ou village : Code Postal :

Cocher la course choisie :

*** U10 Mini-Poussins(es) et U12 Poussins(es) :** pour les 2 catégories, Kid cross endurance car les nouvelles règles FFA n'autorisent qu'une seule course en ligne par an, le jour des départementaux.

- Objectif : doser son effort en gérant sa vitesse (régulière ou progressive). Ne pas marcher.

- Départ avec allure imposée par des adultes.

- Après 6' (mini-poussins) ou 9' (poussins) de course, les jeunes sont dirigés vers l'arrivée (selon l'allure, le nombre de tours effectués sera différent).

Pas de podium, pas de classement.

**** Course en famille :** les tout jeunes sont accompagnés par au moins un adulte. Circuit : départ, 1 tour du stade par la plage, arrivée. Pas de classement.

***** Cross Découverte :** course destinée aux non-spécialistes de la course à pied. Les titulaires d'une licence FFA compétition en 2021 ou en 2020 ne pourront pas accéder au podium.

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1 | <input type="checkbox"/> | 11 h 30 : U14 - Benjamins (2009-2010) | 2.600 m |
| 2 | <input type="checkbox"/> | 11 h 50 : U14 - Benjamins (2009-2010) | 2.600 m |
| 3 | <input type="checkbox"/> | 12 h 10 : U16 - Minimes Filles (2007-2008) | 2.600 m |
| 4 | <input type="checkbox"/> | 12 h 30 : U16 - Minimes Garçons (2007-2008) | 3.050 m |
| 5 | <input type="checkbox"/> | 12 h 50 : U10 - Kid-cross Mini-Poussins* et Mini-Poussins* (2013 à 2015) | 6' à 9' |
| 6 | <input type="checkbox"/> | 13 h 00 : U10 - Kid-cross Poussins* et Poussins* (2011-2012) | 9' à 12' |
| 7 | <input type="checkbox"/> | 13 h 15 : Speed Féminin (2006 et avant) | 650 m |
| | <input type="checkbox"/> | 13 h 15 : Speed Masculin (2006 et avant) | 650 m |
| 8 | <input type="checkbox"/> | 13 h 30 : Course en famille** avec Filles et Garçons (nés en 2016 et après) | Animation |
| 9 | <input type="checkbox"/> | 13 h 40 : U18 - Cadettes (2005-2006) | 3.050 m |
| | <input type="checkbox"/> | 13 h 40 : U18 - Cadets (2005-2006) | 5.000 m |
| 10 | <input type="checkbox"/> | 14 h 05 : Cross Découverte Féminin*** (2006 et avant) | 3.050 m |
| | <input type="checkbox"/> | 14 h 05 : Cross Découverte Masculin*** (2006 et avant) | 3.050 m |
| 11 | <input type="checkbox"/> | 14 h 35 : U20 - Juniors Masculins (2003-2004) | 5.450 m |
| | <input type="checkbox"/> | 14 h 35 : Masters Hommes (87 et avant) | 5.450 m |
| Elite F | <input type="checkbox"/> | 15 h 10 : U20 - Juniors Filles (2003-2004) | 5.450 m |
| | <input type="checkbox"/> | 15 h 10 : U23 - Espoirs Filles (2000 à 2002) | 5.450 m |
| | <input type="checkbox"/> | 15 h 10 : Seniors Femmes (88 à 99) | 5.450 m |
| | <input type="checkbox"/> | 15 h 10 : Masters Femmes (87 et avant) | 5.450 m |
| Elite M | <input type="checkbox"/> | 15 h 45 : U23 - Espoirs Masculins (2000 à 2002) | 7.850 m |
| | <input type="checkbox"/> | 15 h 45 : Seniors Hommes (99 et avant) | 7.850 m |

MAJEURS : « Si je ne suis pas licencié FFA, je fournis un certificat médical datant de moins de 6 mois attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport. »

MINEURS : « Exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur, j'atteste avoir renseigné (avec le sportif mineur) le questionnaire de santé relatif à l'état de santé du sportif mineur et que chacune des rubriques a donné lieu à une réponse négative. A défaut, le sportif mineur devra produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport datant de moins de 6 mois. »

DROIT D'IMAGE : « J'autorise l'utilisation d'images prises à l'occasion du Fuchey Cross Arnay-le-Duc sur tout support destiné à la promotion de la manifestation. »

COVID : « Je m'engage à respecter les mesures sanitaires en vigueur le jour de la course. »

A le / 2021

SIGNATURE (parents pour les mineurs) :

- PRIX :**
- MÉDAILLE SOUVENIR à chaque jeune arrivant
 - CADEAU aux 6 premiers de chaque classement (sauf courses n°5-6 et 8)
 - PRIMES : en raison du contexte, pas de primes

- PODIUMS :**
- Pour les 6 premiers de chaque classement (sauf courses n°5-6 et 8)
 - Dès l'arrivée pour toutes les courses (sauf Elite F et M à 16 h 20)

Envoyer ce bulletin à : crossarnay@wanadoo.fr
ou : FUCHEY CROSS - 3, rue du Cours Moingeon 21230 ARNAY-LE-DUC

Inscriptions gratuites pour toutes les courses
Retrait des dossards sur place à partir de 10h30